

Перечень исследований для детей разных возрастов в рамках профилактических медосмотров

Возраст ребенка	Врачи	Исследования	Что изменилось
1 месяц	Педиатр, детский хирург, офтальмолог	УЗИ органов брюшной полости, УЗИ почек, УЗИ тазобедренных суставов, ЭхоКГ, Нейросонография, Офтальмологоскопия в условиях мидриаза	Убрали осмотр стоматолога, невролога. Исключили аудиологический скрининг
2 месяца	Педиатр	–	Удалили ОАК, ОАМ, аудиологический скрининг
3 месяца	Педиатр, невролог, травматолог-ортопед	ОАК, ОАМ	Добавили осмотр невролога
С 4 по 11 месяцев включительно	Педиатр	–	Без изменений
1 год	Детский стоматолог, педиатр, невролог, детский хирург, оториноларинголог, офтальмолог	Офтальмоскопия в условиях мидриаза. Исследование вызванной отоакустической эмиссии (ОАЭ), ОАК, ОАМ, ЭКГ	Убрали осмотр травматологом-ортопедом. Добавили осмотр детского стоматолога
1 год 3 месяца	Педиатр	–	Без изменений
1 год 6 месяцев	Педиатр, невролог, (для детей из группы риска возникновения нарушений психического развития)	Скрининг для выявления группы риска нарушения психического развития	Добавили осмотр невролога детей из группы риска. Скрининг у детей на выявление группы риска проводит педиатр
2 года	Педиатр, детский стоматолог, детский психиатр (для детей из группы риска возникновения нарушений психического развития)	Скрининг на выявление группы риска нарушения психического развития	К детскому психиатру необходимо теперь направлять детей из группы риска возникновения или наличия нарушений психического развития по результату скрининга
3 года	Педиатр, Невролог, детский хирург, детский стоматолог, офтальмолог, оториноларинголог	ОАК, ОАМ	Убрали осмотры акушером-гинекологом (для девочек) и детским урологом-андрологом (для мальчиков)
4-5 лет	Педиатр, детский стоматолог	–	Без изменений
6 лет	Педиатр, невролог, детский хирург, детский стоматолог, травматолог-ортопед, офтальмолог, оториноларинголог, детский психиатр, детский акушер-гинеколог (для девочек), детский уролог-андролог (для мальчиков), детский эндокринолог	Исследование вызванной отоакустической эмиссии, уровня холестерина в крови экспресс-методом. УЗИ органов брюшной полости. УЗИ почек. ЭКГ, ЭхоКГ, ОАК, ОАМ	Исследование уровня холестерина в крови экспресс-методом с использованием тест-полосок необходимо провести детям, которых педиатр по результату осмотра отнес к группе риска
7 лет	Педиатр, невролог, детский стоматолог, офтальмолог	–	Исключили осмотр врачом-оториноларингологом и ОАК, ОАМ
8-9 лет	Педиатр, детский стоматолог	–	Без изменений

Медицинские группы для занятий детей физической культурой

Основная (I группа)	Подготовительная (II группа)	Специальная	
		Подгруппа А	Подгруппа Б
Без нарушения состояния здоровья и физического развития	Физически слабо подготовленные, имеющие морфофункциональные нарушения	С постоянными нарушениями состояния здоровья: хронические заболевания, врожденные пороки развития	С постоянными нарушениями состояния здоровья: хронические заболевания в стадии субкомпенсации
Функциональные нарушения, не повлекшие отставание в физическом развитии	Входят в группу риска по возникновению заболеваний, с хроническими заболеваниями в стадии стойкой ремиссии не менее 3-5 лет	С нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок	
Разрешаются занятия в полном объеме по образовательным программам в области физкультуры и спорта	Разрешаются занятия по образовательным программам в области физической культуры с постепенным освоением двигательных навыков. Занятия массовым спортом, выполнение нормативов не разрешается без дополнительного медосмотра	Разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам: профилактические и оздоровительные технологии	Рекомендуются занятия лечебной физкультурой в медицинской организации и регулярные занятия дома по комплексам лечебной физкультуры

Памятка для родителей

Как подготовить ребенка к медосмотру

Расскажите, зачем идете к врачу

Объясните ребенку, зачем вы идете к врачу и что будет происходить на приеме. Используйте простой, понятный язык

Используйте игровой прием

Придумайте с ребенком игру во врача, чтобы познакомить малыша с предстоящим визитом. Возьмите с собой в поликлинику любимую игрушку – это придаст уверенности малышу

Разговаривайте с ребенком

Отвечайте на все вопросы, которые ребенок будет задавать. Страйтесь делать акценты на положительных моментах, например: идем на медосмотр, чтобы ты вырос здоровым и сильным

Выберите подходящее время

Планируйте визит к врачу во время бодрствования ребенка, а не в то время, когда у него прием пищи или дневной сон

Не меняйте перед визитом распорядок дня и прием пищи

Накануне медосмотра не нарушайте режим дня малыша, не давайте пробовать новые продукты, не планируйте длительных прогулок и посещение гостей. Лучше провести день в привычной домашней обстановке в кругу семьи